

 Pour votre diabète, votre médecin vous a prescrit **VICTOZA** :

À la dose de milligrammes (mg) par jour, pendant, puis mg par jour

Ce médicament appartient à la famille **des Analogues du GLP-1**. **Ce n'est pas de l'insuline.**

 **Comment agit votre médicament ?**

Il **stimule la sécrétion d'insuline par votre pancréas**, dès que la glycémie commence à augmenter (l'insuline est l'hormone qui fait baisser la glycémie).

- + Il freine la sécrétion d'une hormone (glucagon) qui augmenterait le taux de sucre dans le sang.
- + Il ralentit la vidange de l'estomac, donc le niveau de glucose montera moins vite après le repas.
- ± Dans certains cas, il diminue la sensation de faim et favorise une perte de poids.

 **Quand faire l'injection* ?**

**En comprimé, ce médicament serait détruit dans l'estomac.*

Une injection par jour à l'horaire que vous choisissez (en général matin ou soir). Puis l'heure d'injection sera la même d'un jour à l'autre (écart maximum de 1 heure). **Où** : abdomen, cuisse ou haut du bras.

OUBLI ? Faites simplement l'injection suivante à l'heure habituelle sans doubler la dose. Avant de réaliser l'injection, lavez-vous les mains. Utilisez une nouvelle aiguille à chaque injection.

 **Comment conserver votre médicament ?**

Les stylos d'avance se conservent au réfrigérateur (2-8°C).

Le stylo en cours d'utilisation peut être conservé 1 mois à température ambiante, à l'abri de la lumière, puis doit être jeté.

 **Quel délai entre le début du traitement et quel effet sur vos glycémies ?**

Les glycémies peuvent s'améliorer dès les premiers jours du traitement.

Le traitement pourra être adapté en fonction des résultats : vos mesures de glucose et l'hémoglobine glyquée HbA1C (reflet glycémique global des 3 derniers mois). Pas de dose à adapter au quotidien, ce n'est pas de l'insuline. Au début du traitement, on met en place la dose habituelle en 3 étapes, pour une bonne tolérance. Votre médecin, pharmacien ou infirmière pourront vous donner des précisions.

 **Quels effets indésirables possibles ?**

Concernant les effets secondaires possibles de ce médicament, reportez-vous à la notice et si besoin, parlez-en à votre médecin.

En pratique, il est le plus souvent rapporté des troubles digestifs **passagers en début de traitement** : pesanteurs de l'estomac, nausées.

Ce médicament peut faciliter des hypoglycémies **seulement si** vous prenez aussi un sulfamide, du répaglinide ou de l'insuline. Ce sont **eux** qui pourraient nécessiter d'être diminués.

 **Signalez toujours votre diabète et votre traitement à tous les professionnels de santé.**

Ne prenez pas un autre médicament de vous-même, sans le conseil de votre médecin ou de votre pharmacien. Données scientifiques, efficacité, sécurité... Vous souhaitez en savoir plus ? N'hésitez pas à en discuter avec eux !

À
RETENIR

- Je fais une injection une fois par semaine dans le créneau horaire choisi.
- Les éventuels troubles digestifs en début de traitement disparaissent en quelques semaines. Si ce n'est pas le cas, j'en parle à mon médecin.
- Les médicaments complètent les bénéfices d'une alimentation et d'une activité physique adaptées.

