

 Pour votre diabète, votre médecin vous a prescrit **TRULICITY** au dosage : mg

À faire : 1 injection par semaine

Ce médicament appartient à la famille **des Analogues du GLP-1**. **Ce n'est pas de l'insuline.**

Comment agit votre médicament ?

Il **stimule la sécrétion d'insuline par votre pancréas**, dès que la glycémie commence à augmenter (l'insuline est l'hormone qui fait baisser la glycémie).

+ Il freine la sécrétion d'une hormone (glucagon) qui augmenterait le taux de sucre dans le sang.

+ Il ralentit la vidange de l'estomac, donc le niveau de glucose montera moins vite après le repas.

± Dans certains cas, il diminue la sensation de faim et favorise une perte de poids.

Quand faire l'injection* ?

**En comprimé, ce médicament serait détruit dans l'estomac.*

Une fois par semaine. Choisissez l'horaire, et gardez ce même créneau horaire pour les semaines suivantes. L'injection peut se faire au cours ou en dehors des repas.

Où : abdomen, cuisse ou haut du bras.

Injection oubliée : dans un délai de **4 jours**, faites-la dès que possible. **Au-delà**, attendez le jour qui était prévu pour la suivante. Dans les 2 cas, reprenez ensuite votre schéma hebdomadaire habituel.

Le jour de l'injection hebdomadaire peut être changé si besoin, à condition que le délai entre 2 doses soit d'au moins 3 jours (plus de 72 heures). Puis continuez l'injection 1 fois par semaine.

Avant de réaliser l'injection, lavez-vous les mains. Utilisez une nouvelle aiguille à chaque injection.

Comment conserver votre médicament ?

Les stylos se conservent au réfrigérateur (2-8°C). Maximum hors réfrigérateur : 14 jours, avec une température jamais supérieure à 30°C.

Le stylo pré-rempli est à usage unique. À sortir du réfrigérateur au moins 1 heure avant l'injection.

Quel délai entre le début du traitement et quel effet sur vos glycémies ?

Les glycémies s'améliorent après quelques jours, l'efficacité est maximale après la 2^{ème} injection.

Le traitement sera adapté **par votre médecin** en fonction des résultats (vos mesures de glucose et l'hémoglobine glyquée HbA1C). Pas de dose à adapter au quotidien, ce n'est pas de l'insuline.

Quels effets indésirables possibles ?

Vous pouvez vous reporter à la notice et si besoin, en parler à votre médecin.

En pratique, il est le plus souvent rapporté, **surtout au cours des 2 premières semaines**, des troubles digestifs passagers, ballonnements et nausées, 24 à 48 heures après l'injection.

Ce médicament peut faciliter des hypoglycémies **seulement si** vous prenez aussi un sulfamide, du répaglinide ou de l'insuline. Ce sont **eux** qui pourraient nécessiter d'être diminués.

 **Signalez toujours votre diabète et votre traitement à tous les professionnels de santé.**

Ne prenez pas un autre médicament de vous-même, sans le conseil de votre médecin ou de votre pharmacien. Données scientifiques, efficacité, sécurité... Vous souhaitez en savoir plus ? N'hésitez pas à en discuter avec eux !

**À
RETENIR**

- Je fais une injection une fois par semaine dans le créneau horaire choisi.
- En cas d'oubli, je fais une injection dans un délai de 4 jours. Au-delà, j'attends le jour prévu pour la suivante.
- Les médicaments complètent les bénéfices d'une alimentation et d'une activité physique adaptées.