



Pour votre diabète, votre médecin vous a prescrit **OZEMPIC** :

À la dose de milligrammes (mg) par semaine, puis de mg par semaine à partir de la 5^{ème} semaine

Ce médicament appartient à la famille des Analogues du GLP-1.



Comment agit votre médicament ?

Il stimule la sécrétion d'insuline produite par votre pancréas, dès que la glycémie augmente (l'insuline est l'hormone qui fait baisser la glycémie).

Il bloque la sécrétion d'une autre hormone (le glucagon) qui fait augmenter le taux de sucre dans le sang,

Il ralentit un peu la vidange de l'estomac, le glucose apparaît moins vite dans la circulation après le repas.

Dans certains cas, il peut diminuer la sensation de faim et favoriser une perte de poids.



Quand faire l'injection ?

Une fois par semaine. Choisissez l'horaire, et gardez ce même créneau horaire pour les semaines suivantes. L'injection peut se faire au cours ou en dehors des repas, sur l'abdomen, la cuisse ou le haut du bras.

Injection oubliée : Dans un délai de 5 jours, faites-la dès que possible. **Au-delà**, attendre le jour qui était prévu pour la suivante. Dans les 2 cas, reprenez ensuite votre schéma hebdomadaire habituel.

Le jour de l'administration hebdomadaire peut être changé si nécessaire, à condition que le délai entre deux doses soit d'au moins 3 jours (plus de 72 heures). Puis continuez l'injection 1 fois par semaine.

Avant de réaliser l'injection, lavez-vous les mains.

Utilisez une nouvelle aiguille à chaque injection.



Comment conserver votre médicament ?

Les stylos d'avance se conservent au réfrigérateur (2-8°C).

Le stylo en cours se conserve soit au réfrigérateur (le sortir au moins 1h avant l'injection), ou à une température inférieure à 30°C (pendant 6 semaines maximum).



Quel délai entre le début du traitement et quel effet sur vos glycémies ?

Les glycémies s'améliorent au bout de quelques jours, l'efficacité maximale est obtenue après la 2^{ème} injection.

Le traitement pourra être adapté en fonction des résultats : vos mesures de glucose et l'hémoglobine glyquée HbA1C (reflet glycémique global des 3 derniers mois).



Quels effets indésirables possibles ?

Concernant les effets secondaires possibles de ce médicament, reportez-vous à la notice et si besoin, parlez-en à votre médecin.

Dans la pratique, il est le plus souvent rapporté, **surtout pendant les premiers mois**, des troubles digestifs, nausées et diarrhées. Si c'est le cas, buvez bien pour vous hydrater.

Associé à des sulfamides ou à l'insuline, ce médicament peut faciliter des hypoglycémies.



Signalez toujours votre diabète et votre traitement à tous les professionnels de santé.

Ne prenez pas un autre médicament de vous-même, sans le conseil de votre médecin ou de votre pharmacien. Données scientifiques, efficacité, sécurité... Vous souhaitez en savoir plus ? N'hésitez pas à en discuter avec eux !

À
RETENIR



- Je fais une injection une fois par semaine dans le créneau horaire choisi.
- En cas d'oubli, je fais une injection dans un délai de 5 jours. Au-delà, j'attends le jour prévu pour la suivante.

Les médicaments complètent les bénéfices d'une alimentation et d'une activité physique adaptées.