



Pour votre diabète, votre médecin vous a prescrit OZEMPIC :

À la dose de milligrammes (mg) par semaine, puis de mg par semaine à partir de la 5^{ème} semaine, puis de mg par semaine à partir de la 9^{ème} semaine.

Ce médicament appartient à la famille **des Analogues du GLP-1**. **Ce n'est pas de l'insuline.**



Comment agit votre médicament ?

Il stimule la sécrétion d'insuline par votre pancréas, dès que la glycémie commence à augmenter (l'insuline est l'hormone qui fait baisser la glycémie).

+ Il freine la sécrétion d'une hormone (glucagon) qui augmenterait le taux de sucre dans le sang.

+ Il ralentit la vidange de l'estomac, donc le niveau de glucose montera moins vite après le repas.

± Dans certains cas, il diminue la sensation de faim et favorise une perte de poids.



Quand faire l'injection* ?

**En comprimé, ce médicament serait détruit dans l'estomac.*

Une fois par semaine. Choisissez l'horaire, et gardez ce même créneau horaire pour les semaines suivantes. L'injection peut se faire au cours ou en dehors des repas, sur l'abdomen, la cuisse ou le haut du bras.

Injection oubliée : dans un délai de 5 jours, faites-la dès que possible. **Au-delà**, attendre le jour qui était prévu pour la suivante. Dans les 2 cas, reprenez ensuite votre schéma hebdomadaire habituel.

Le jour de l'administration hebdomadaire peut être changé si nécessaire, à condition que le délai entre deux doses soit d'au moins 3 jours (plus de 72 heures). Puis continuez l'injection 1 fois par semaine.

Avant de réaliser l'injection, lavez-vous les mains. Utilisez une nouvelle aiguille à chaque injection.



Comment conserver votre médicament ?

Les stylos d'avance se conservent au réfrigérateur (2-8°C).

Le stylo en cours se conserve soit au réfrigérateur (le sortir au moins 1 heure avant l'injection), ou à une température inférieure à 30°C (pendant 6 semaines maximum).



Quel délai entre le début du traitement et quel effet sur vos glycémies ?

Pour chaque palier de dose, l'efficacité est maximale à partir 2^{ème} injection.

Le traitement pourra être adapté en fonction des résultats : vos mesures de glucose et l'hémoglobine glyquée HbA1C (reflet glycémique global des 3 derniers mois). Pas de dose à adapter au quotidien, ce n'est pas de l'insuline. Au début du traitement, on met en place la dose habituelle en 3 étapes, pour une bonne tolérance. Votre médecin, pharmacien ou infirmière pourront vous donner des précisions.



Quels effets indésirables possibles ?

Concernant les effets secondaires possibles de ce médicament, reportez-vous à la notice et si besoin, parlez-en à votre médecin.

Dans la pratique, il est le plus souvent rapporté, **surtout pendant les premiers mois**, des troubles digestifs, nausées et diarrhées. Si c'est le cas, buvez bien pour vous hydrater.

Ce médicament peut faciliter des hypoglycémies **seulement si** vous prenez aussi un sulfamide, du répaglinide ou de l'insuline. Ce sont **eux** qui pourraient nécessiter d'être diminués.

**À
RETENIR**



Signalez toujours votre diabète et votre traitement à tous les professionnels de santé.

Ne prenez pas un autre médicament de vous-même, sans le conseil de votre médecin ou de votre pharmacien. Données scientifiques, efficacité, sécurité... Vous souhaitez en savoir plus ? N'hésitez pas à en discuter avec eux !

- Je fais une injection une fois par semaine dans le créneau horaire choisi.
- En cas d'oubli, je fais une injection dans un délai de 5 jours. Au-delà, j'attends le jour prévu pour la suivante.
- Les médicaments complètent les bénéfices d'une alimentation et d'une activité physique adaptées.

