

# Traitement du diabète de type 2

## Bon Usage du Médicament

Pour traiter votre diabète et améliorer vos glycémies, votre médecin vient de vous prescrire un médicament de la famille **des ANALOGUES DU GLP1, en 1 injection/semaine,**  
le **BYDUREON**

### Comment agit votre médicament ?

Il stimule la sécrétion d'insuline produite par votre pancréas, en réponse à l'augmentation de la glycémie (l'insuline est l'hormone qui fait baisser la glycémie).

Il bloque la sécrétion d'une autre hormone (le glucagon) qui fait augmenter le taux de sucre dans le sang.

Dans certains cas, il peut diminuer la sensation de faim et entraîner une perte de poids.

### Quand faire l'injection ?

Une seule injection par semaine à l'horaire que vous choisissez, et vous gardez ce même créneau horaire pour les semaines suivantes.

Injection sautée ? Faites l'injection dès que vous vous en apercevez, jusqu'à 24 h avant la suivante. Puis reprise du calendrier habituel 1/ semaine

### Quel délai entre le début du traitement et l'effet sur vos glycémies ?

Les glycémies s'améliorent au bout de quelques jours, l'efficacité attendue est obtenue en 2 semaines.

Le traitement sera revu et pourra être adapté en fonction des résultats : carnet des glycémies quotidiennes et hémoglobine glyquée = HbA1C (reflet glycémique global des 3 derniers mois).

### Comment conserver votre médicament ?

Les stylos se conservent au réfrigérateur (2-8°C). Max hors réfrigérateur : 4 semaines, avec T° jamais > 30°C

Le stylo pré-rempli et l'aiguille sont à usage unique. A sortir du réfrigérateur au moins 1h avant injection.

### Conseils généraux pour réaliser l'injection

Lavez-vous les mains avant l'utilisation. Pour la préparation et la réalisation de l'injection, reportez-vous au mode d'emploi.

### Quels sont les principaux effets indésirables possibles ?

Les effets secondaires possibles sont rapportés dans la notice, et si besoin, parlez-en à votre médecin. Dans la pratique, il est le plus souvent rapporté :

- Des troubles digestifs passagers, nausées, ballonnements, ... 24 à 48h après l'injection. Surtout en début de traitement.

- Une démangeaison, un petit nodule au point d'injection qui disparaîtra en quelques semaines.

Associé à des sulfamides ou à l'insuline, ce médicament peut faciliter des hypoglycémies.

### Quelques précautions à prendre :

Avant de prendre un autre médicament de vous-même, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous devez toujours signaler votre diabète et votre traitement à tous les professionnels de santé.

### \*\*\* A retenir \*\*\*

- **Injection 1/semaine dans le créneau horaire choisi.**
- **En cas d'oubli : Faire l'injection dès que vous vous en apercevez, jusqu'à 24 h avant la suivante.**  
**Puis reprise du calendrier habituel 1/semaine**