

# Traitement du diabète de type 2

## Bon Usage du Médicament

Pour traiter votre diabète et améliorer vos glycémies, votre médecin vient de vous prescrire, un médicament de la famille **des INHIBITEURS DES ALPHA GLUCOSIDASES**

le .....

À la posologie de ..... comprimé(s), ..... fois par jour

(augmentation progressive du nombre de comprimés)

### Comment agit votre médicament ?

Il ralentit l'absorption des sucres dans l'intestin et aide donc à améliorer les glycémies après les repas.

### Quand prendre votre médicament ?

En début du repas.

La posologie prescrite doit être atteinte progressivement pour éviter les effets indésirables.

Par exemple, on commence à 1 comprimé par jour pendant quelques jours, puis on passe à 2 comprimés par jour puis à 3.

Si vous oubliez de prendre votre médicament, ne doublez pas la dose à la prise suivante.

### Quel délai entre le début du traitement et l'effet sur vos glycémies ?

Les glycémies après les repas peuvent s'améliorer dans les jours qui suivent le début du traitement.

Le traitement sera revu et pourra être adapté en fonction de vos résultats : carnet de surveillance glycémique et hémoglobine glyquée = HbA1c (reflet glycémique global des 3 derniers mois).

### Quels sont les effets indésirables possibles ?

Concernant les effets secondaires possibles de ce médicament, reportez-vous à la notice, et si besoin, parlez-en à votre médecin.

Dans la pratique, il est le plus souvent rapporté, notamment en début de traitement, des troubles digestifs :

- Ballonnements,
- Inconfort intestinal,
- Diarrhée,

L'augmentation progressive du nombre de comprimés limite ces effets secondaires.

*Utilisé seul ce médicament est à faible risque d'hypoglycémie*

### Quelques précautions à prendre :

Avant de prendre un autre médicament de vous-même, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous devez toujours signaler votre diabète et votre traitement à tous les professionnels de santé.

#### **\*\*\* A retenir \*\*\***

- **Je prends mes comprimés au début du repas.**
- **Au début du traitement, augmentation progressive du nombre de comprimés. Je peux ressentir des troubles digestifs en début de traitement qui doivent disparaître avec le temps. Si ces troubles persistent, j'en parle à mon médecin.**