

Traitement du diabète de type 2

Bon Usage du Médicament

Pour traiter votre diabète et améliorer vos glycémies, votre médecin vient de vous prescrire un médicament de la famille **des SULFAMIDES ou des GLINIDES**

le

À la posologie de comprimé(s), fois par jour

Comment agit votre médicament ?

Il stimule la sécrétion d'insuline stockée dans votre pancréas.

Quand prendre votre médicament ?

Il doit être pris au **début des repas** quelle que soit l'heure de celui-ci.

Si vous oubliez de prendre votre médicament, ne doublez pas la dose à la prise suivante.

Quel délai entre le début du traitement et l'effet sur vos glycémies ?

Les glycémies peuvent s'améliorer dès les premiers jours de traitement.

Le traitement sera revu et pourra être adapté en fonction de vos résultats : carnet de surveillance glycémique et hémoglobine glyquée = HbA1c (reflet glycémique global des 3 derniers mois).

Quel est le principal effet indésirable possible ?

Concernant les effets secondaires possibles de ce médicament, reportez-vous à la notice, et si besoin, parlez-en à votre médecin.

Dans la pratique, il est le plus souvent rapporté :

- Une **hypoglycémie**

L'hypoglycémie est en particulier facilitée par :

- Un repas trop pauvre en glucides.
- Une activité physique plus intense que d'habitude.

Quelques précautions à prendre pour éviter l'hypoglycémie :

- Si vous sautez un repas ou si vous ne pouvez pas manger (maladie ...), ne prenez pas ce comprimé.
- Si vous l'avez déjà pris et que vous ne pouvez pas manger :
 - Surveillez votre glycémie avec votre lecteur très régulièrement.
 - Si la glycémie devient inférieure à 0.80 g/l, essayez au moins d'absorber quelques gorgées d'une boisson sucrée (jus de fruits, sodas, limonade ...).

Ce médicament exposant au risque d'hypoglycémie, ayez toujours du sucre sur vous.

Avant de prendre un autre médicament de vous-même, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous devez toujours signaler votre diabète et votre traitement à tous les professionnels de santé.

*** A retenir ***

- Je prends mes comprimés seulement si je mange.
- Je sais que ce médicament peut provoquer des hypoglycémies. J'ai toujours du sucre sur moi.
- Je ne double jamais la dose, même si j'ai oublié de prendre mon traitement.