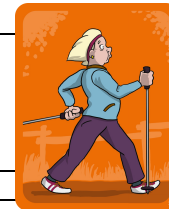


## Avoir une activité physique ... Oui au confort et à la sécurité !



Que prévoir dans son équipement ?

Quels gestes, décisions, précautions pendant la pratique ?

**Autre chose ?** : .....

