

## Dans la semaine, je bouge !

Lundi	Mardi	Mercredi
Jeudi	Vendredi	Samedi
Dimanche	Commentaires (progressivité, autre ...)	



Ce que je fais ?

Quels jours ?

Où ?

Avec qui ?

+/- Je commence quand ?

+/- A faire avant de débiter

Autre chose ? : .....

.....

.....