DÉPISTAGE
DU DIABÈTE GESTATIONNEL : pourquoi, comment et que faire maintenant ?

N°1
Fiche patiente

Le diabète gestationnel ou diabète de la grossesse, c'est quoi ?

Il s'agit d'une augmentation du taux de sucre dans le sang (glycémie) au cours de la grossesse

Il touche environ 1 femme enceinte sur 10

Pourquoi me propose-t-on un dépistage ?

Parce que je présente l'un des facteurs de risque suivants :

Âge supérieur à 35 ans

Surpoids (Index de Masse Corporelle = IMC supérieur ou égal à 25 kg/m²)

Diabète chez l'un des membres de ma famille au 1er degré (père, mère, frères, sœurs)

Diabète gestationnel au cours d'une précédente grossesse

Accouchement d'un enfant de plus de 4 kg à terme

Comment dépiste-t-on le diabète gestationnel ?

Sur la prescription de mon médecin ou ma sage-femme, il sera réalisé par :

1. la mesure de la glycémie à jeun au 1er trimestre
2. et/ou la mesure des glycémies lors d'une hyperglycémie provoquée par voie orale (HGPO) entre la 24ème et la 28ème semaine d'aménorrhée (c'est-à-dire au cours du 6ème mois)

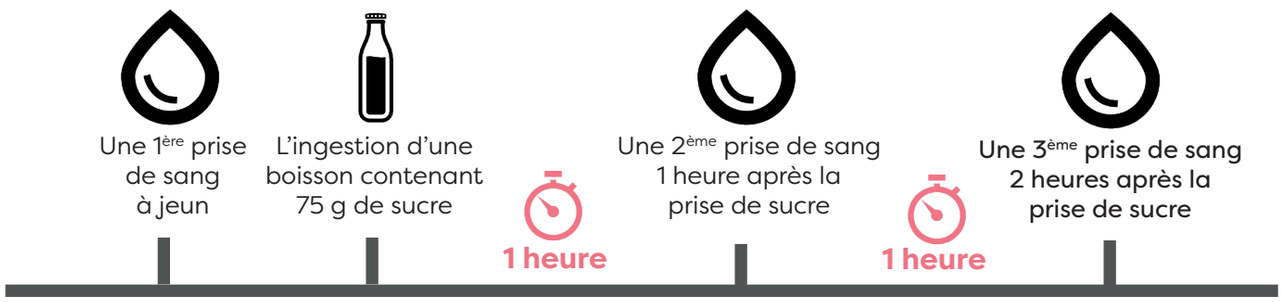
FOCUS sur la HGPO

QUELQUES RECOMMANDATIONS

- Prendre rendez-vous pour cet examen au laboratoire d'analyses
- La solution de glucose est fournie par le laboratoire
- Ne pas prendre de nourriture ou de boisson sucrée dans les 10 à 12 heures précédant la prise de sang
- Eviter de fumer et de pratiquer une activité physique intense juste avant le rendez-vous

Chaque prise de sang est effectuée pour mesurer la glycémie

Le test se déroule de la manière suivante :



Vous devez rester au repos et dans le laboratoire pendant toute la durée des prélèvements.

Le résultat est généralement rendu dans la journée.

Comment interpréter les résultats ?

- **Concernant la glycémie à jeun contrôlée au 1er trimestre de la grossesse :**

< 0.92 g/l → **Tout est normal**

= ou > 0.92 g/l → **Vous présentez un diabète gestationnel** → **Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre médecin ou sage-femme**

> 1.10 g/l → **Vous devez contacter rapidement votre médecin ou sage-femme**

Assurez-vous dans tous les cas, que le professionnel de santé qui a prescrit cet examen, en a bien reçu les résultats.

- **Concernant les résultats de votre hyperglycémie provoquée par voie orale (HGPO) :**

Vous présentez un diabète gestationnel si au moins 1 des 3 valeurs de glycémie est égale ou supérieure aux seuils suivants :

Glycémie à jeun	Glycémie à 1h	Glycémie à 2h
= ou > 0.92 g/l	= ou > 1.80 g/l	= ou > 1.53 g/l

Que faire maintenant ?

En cas de diabète gestationnel :

- Maintenir la glycémie dans les valeurs cibles diminue les risques pour votre bébé et vous.
- Un bon équilibre alimentaire, une activité physique régulière et un suivi attentif des chiffres glycémiques favoriseront un bon déroulement de votre grossesse.

Diabète Occitanie — Tous acteurs face au Diabète

Réseau de Périnatalité Occitanie

URPS Sages-Femmes Occitanie

URPS Médecin d'Occitanie

© Diabète Occitanie 2023 - Ne pas jeter sur la voie publique