

DISPOSITIFS DE DÉCHARGE DU PIED

Sommaire

GÉNÉRALITÉS SUR LA DÉCHARGE DU PIED DIABÉTIQUE	2
1. DÉCHARGE DE L'AVANT-PIED	3
a. DÉCHARGE DE L'AVANT-PIED AVEC SEMELLE COMPLÈTE.....	3
b. DÉCHARGE DE L'AVANT-PIED À LONGUE TALONNETTE.....	7
c. DÉCHARGE DE L'AVANT-PIED À COURTE TALONNETTE.....	8
2. DÉCHARGE DU TALON	8
3. DÉCHARGE DE TOUTE ZONE DU PIED	10
4. DÉCHARGE DE TOUTE ZONE DE DÉCHARGE DU PIED, SUR MESURE.....	12

GÉNÉRALITÉS SUR LA DÉCHARGE DU PIED DIABÉTIQUE

IMPORTANT

- ✓ Ce sont des dispositifs qui permettent de réduire les pressions exercées par le poids du corps sur la plaie.
- ✓ Le patient doit limiter le temps passé en station debout et le nombre quotidien de pas.
→ Cela implique une réduction ou un arrêt des activités professionnelles, de loisirs et du quotidien.
- ✓ Le patient bénéficie d'un apprentissage de la marche avec le dispositif de décharge de l'avant-pied pour éviter la phase d'appui et de propulsion de l'avant-pied.

Quelques informations :



Dispositifs lavables à la main ou en machine à 30°C, faible essorage, séchage air libre (se conformer aux consignes du fabricant)



Tarif de vente avec dépassement variable du tarif LPPR (Liste des Produits et Prestations Remboursables) selon le modèle choisi. Les semelles associées à ces modèles ne font pas partie de la LPPR et ne comportent donc aucun remboursement par la Sécurité Sociale.



Ce tableau est le fruit d'un travail de synthèse de l'équipe du service de Diabétologie du CHU de Toulouse. Il ne répertorie pas de manière exhaustive les dispositifs sur le marché, seuls les appareillages utilisés par notre équipe sont présentés.







1. DÉCHARGE DE L'AVANT-PIED



a. DÉCHARGE DE L'AVANT-PIED AVEC SEMELLE COMPLÈTE



Les nouveaux modèles de décharge de l'avant-pied à semelle complète sont à privilégier. Ils sont souvent couplés à des semelles intérieures modulables ou alvéolées à plots. Ils permettent d'améliorer le confort et d'assurer une meilleure stabilité lors de l'utilisation.


MODÈLE	POINTS POSITIFS	POINTS NÉGATIFS
<p>TERA DIAB de PODARTIS LPPR 7177718</p>  <p>Pointure mini : 35/36 Pointure maxi : 45/46</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Stable - Facile à installer - Semelle externe rigide sans talonnette pour verrouiller les articulations métatarso - phalangiennes - Solution fonctionnelle de décharge dans les cas de problème de stabilité - Modèle adapté pour la décharge antérieure concomitante des 2 pieds - Semelle Talus interne 8° amovible fournie 	<ul style="list-style-type: none"> - Apprentissage nécessaire pour une utilisation optimale - Risque traumatique au passage de sangle de l'avant-pied
<p>Semelle MODUS à plots</p>  <p>Pointure mini : 35/36 Pointure maxi : 45/46</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Compatible TERA DIAB + Modus -> se met à la place de la semelle Talus -> position de la cheville en rectitude 	<ul style="list-style-type: none"> - Non remboursée


MODÈLE	POINTS POSITIFS	POINTS NÉGATIFS
<p>RELIEF DUAL de DARCO LPPR 7161025</p>  <p>Pointure mini : 34/36 Pointure maxi : 45/47</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Stable - Facile à installer - Avant-pied large - Modèle adapté pour la décharge antérieure concomitante des 2 pieds - Position de la cheville en rectitude 	<ul style="list-style-type: none"> - Apprentissage de la marche nécessaire pour une utilisation optimale - Risque traumatique au niveau de sangle de l'avant-pied si conflit avec les orteils
<p>Semelle PegAssist®</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Compatible avec Relief Dual -> enlever la semelle intérieure d'origine puis placer cette semelle PegAssist - Réduction de la pression jusqu'à 50 % - Ajuster la décharge avec le plot correspondant 	<ul style="list-style-type: none"> - Non remboursée
<p>Semelle Puzzle®</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Semelle composée de modules de densité variable - Talon négatif de 2.4° 	<ul style="list-style-type: none"> - Non remboursée

<p>RELIEF DUAL PLUS de DARCO LPPR 7161025</p>  <p>Pointure femme : 34/41 Pointure homme : 39/50</p> <p>Semelle PegContour® Insole</p>  <p>Semelle Puzzle®</p>  <p>Relief Contour® Insole</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Stable - Facile à installer - Pied large - Tige haute à l'arrière-pied - Ouverture intégrale avant et arrière-pied <ul style="list-style-type: none"> - Talon négatif de 2,4 ° d'extension - Réduction de la pression jusqu'à 55 % - Adaptée pour la décharge de l'avant-pied et du métatarse <ul style="list-style-type: none"> - Semelle composée de modules de densité variable - Talon négatif de 2.4° <ul style="list-style-type: none"> - Semelle de garniture souple pleine - Réduction de 90% des pressions des zones d'appui - Talon négatif de 2,4° 	<ul style="list-style-type: none"> - Apprentissage de la marche nécessaire pour une utilisation optimale - Risque traumatique au niveau de sangle de l'avant-pied si conflit avec les orteils <ul style="list-style-type: none"> - Non remboursée <ul style="list-style-type: none"> - Non remboursée <ul style="list-style-type: none"> - Non remboursée
MODÈLE	POINTS POSITIFS	POINTS NÉGATIFS
<p>PODALUX II de DONJOY LPPR 2183855</p>  <p>Pointure mini : 35/36 Pointure maxi : 46/48</p> <p>Semelle MODUS à plots</p>  <p>Pointure mini : 35/36 Pointure maxi : 45/46</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Stable - Facile à installer - Adapté pour un pied large - Orteils et têtes des métatarsiens dégagés - Compatible avec un pansement gros volume - Modèle adapté pour la décharge antérieure concomitante des 2 pieds - Position de la cheville en rectitude <ul style="list-style-type: none"> - Compatibilité Podalux + Modus -> se met en plus de la semelle intérieure de propreté. 	<ul style="list-style-type: none"> - Apprentissage de la marche nécessaire pour une utilisation optimale - Rigidité du rebord de protection de l'avant-pied - Fragilité du revêtement intérieur <ul style="list-style-type: none"> - Non remboursée - Pas de semelle Modus adaptée à la pointure Podalux 46/48

<p>COMMODUS OPEN de DARCO LPPR 7161025</p>  <p>Pointure mini : 33,5/37 Pointure maxi : 44,5/47</p> <p>Semelle PegAssist®</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Stable - Facile à installer - Tige haute à l'arrière-pied - Traitement des ulcérations médiales, latérales et dorsales - 3 languettes auto-agrippantes de l'avant-pied amovibles et repositionnables - Position de la cheville en rectitude <ul style="list-style-type: none"> - Compatible avec Commodus Open <ul style="list-style-type: none"> -> enlever la semelle intérieure d'origine puis placer cette semelle PegAssist - Réduction de la pression jusqu'à 50 % - Ajuster la décharge avec le plot correspondant 	<ul style="list-style-type: none"> - Apprentissage de la marche nécessaire pour une utilisation optimale - Non adapté pour les déformations de cheville en varus/valgus <ul style="list-style-type: none"> - Non remboursée
---	---	---

MODÈLE	POINTS POSITIFS	POINTS NÉGATIFS
<p>ALLROUND SHOE de DARCO LPPR 7161203</p>   <p>Pointure mini : 37/38 Pointure maxi : 47/48</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Stable - Large ouverture pour pansements volumineux - Adapté pour pied large - Zone de confort sans couture - Absorption des chocs et répartition de la pression grâce aux 2 densités de la semelle : <ul style="list-style-type: none"> -> Semelle médium (gris clair) assure la stabilité -> Semelle absorbant les chocs (gris foncé) - Même modèle pour pied droit ou gauche - Position de la cheville en rectitude 	

<p>Semelle PegContour® Insole</p>  <p>Pointure mini : 37/38 Pointure maxi : 47/48</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Compatibilité AllRound + pegContour® - Réduction de la pression plantaire jusqu'à 55 % - Convient à la décharge de l'avant-pied mais aussi pour plaie du talon - Talon négatif de 2,4° 	<ul style="list-style-type: none"> - Non remboursée
---	---	--

<p>SANIDIAB de MAYZAUD LPPR 7180086</p>  <p>Pointure mini : 39/40 Pointure maxi : 45/46</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Semelle interne avec un élément rétro-capital épais et arrondi - Décharge l'ensemble des têtes des métatarsiens et des orteils - Préciser pied droit ou pied gauche 	<ul style="list-style-type: none"> - Peu de retour d'expérience à partager - Non adapté au pied creux - Importante barre rétro-capitale : tolérance de cet appui ?
--	---	---

b. DÉCHARGE DE L'AVANT-PIED À LONGUE TALONNETTE

Les modèles de décharge de l'avant-pied à talonnette cèdent progressivement la place aux dispositifs à semelle complète qui évitent le déséquilibre latéral.

Citons parmi ceux-ci :

WPS de NEUT	PODAPRO de DONJOY	ORTHOWEDGE de DARCO	PODOMED de THUASNE	PODOGIB de GIBAUD
				

Les modèles de décharge de l'avant-pied à talonnette ont en commun d'être inconfortables car la hauteur et le talus de la talonnette créent un déséquilibre latéral et antéro-postérieur en position debout et à la marche.

Leur utilisation à la marche, même avec un apprentissage a ses limites.



A éviter chez les personnes non stables ou en perte d'autonomie.

C. DÉCHARGE DE L'AVANT-PIED À COURTE TALONNETTE

Ce sont des modèles historiques, pionniers de la décharge antérieure, sont encore plus instables que les précédents à longue talonnette et sont à éviter.

BAROUK COURTE de MAYZAUD	BAROUK LONGUE de MAYZAUD	PODOGIB COURTE de GIBAUD
		

2. DÉCHARGE DU TALON


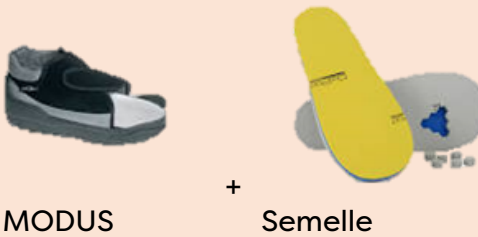



MODÈLE	POINTS POSITIFS	POINTS NÉGATIFS
<p>TERAHEEL de PODARTIS LPPR 7180784</p>  <p>Pointure mini : 35/37 Pointure maxi : 44/46</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Stable - Facile à installer - Cheville en rectitude - Réglage arrière par velcro - Debout : Faible hauteur => pas de déséquilibre - Protection arrière du talon amovible - Déroulé du pas conservé 	<ul style="list-style-type: none"> - Appui prononcé sur l'avant du calcaneum pour permettre la décharge du talon
<p>PODOMED TALON de THUASNE : T500501</p>  <p>Pointure mini : 35/37 Pointure maxi : 44/46</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Stable - Facile à installer - Adapté au pied large - Capitonnage sans couture - Déroulement du pas conservé - Debout : différence de hauteur d'appui modérée - Compatible avec un gros volume de pansement - Déroulé du pas conservé 	<ul style="list-style-type: none"> - Position du pied en flexion plantaire avec risque d'installation d'un équin de la cheville à moyen terme - Pied a tendance à glisser vers l'avant : serrage de l'avant-pied important pour bien garder le talon en décharge

<p>PODOGIB TALON de GIBAUD LPPR 2187356</p>  <p>Pointure mini : 35/37 Pointure maxi : 44/46</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Stable - Semelle convexe avec talon dans le vide - Ouverture complète avant et arrière -pied et réglage par velcro - Faible hauteur de semelle - Déroulé du pas conservé 	<ul style="list-style-type: none"> - Aucun retour d'expérience de ce modèle à partager
<p>SANITAL de MAYZAUD LPPR 7180382</p>  <p>Thermoformable En toile</p> <p>Pointure mini : 35/37 Pointure maxi : 44/46</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Compatible avec gros volume de pansement - Modèle thermoformable : <ul style="list-style-type: none"> ->Adapté pour les pieds avec déformations ->Capitonnage en mousse de polyéthylène agréable au contact - Déroulé du pas conservé 	<ul style="list-style-type: none"> - Position du pied en flexion plantaire avec risque d'installation d'un équin de la cheville à moyen terme *Modèle thermoformable : <ul style="list-style-type: none"> -> Complexité de réglage pour une bonne installation -> Equipement nécessaire pour thermoformer à chaud entre 110° et 130° *Modèle en toile : <ul style="list-style-type: none"> -> Complexité de réglage pour une bonne installation -> maintien insuffisant de la cheville

3. DÉCHARGE DE TOUTE ZONE DU PIED


Cette décharge est assurée :

- Soit par l'adaptation des alvéoles ou des puzzles de la semelle intérieure à coupler avec le modèle de chaussure de décharge à semelle complète correspondant déjà présenté ci-avant.

MODÈLE	MODÈLE
<p>TERADIAB de PODARTIS</p>  <p>+ Semelle MODUS</p>	<p>PODALUX II de DONJOY</p>  <p>MODUS + Semelle</p>
<p>- RELIEF DUAL de DARCO</p>  <p>+ PegAssist® ou + Puzzle®</p> <p>- RELIEF DUAL PLUS de DARCO</p>  <p>+ PegAssist® ou + Puzzle®</p>	<p>ALLROUND de DARCO</p>  <p>+ PegContour®</p>

- Soit par botte de décharge avec semelle extérieure à bascule à coupler éventuellement avec une semelle intérieure alvéolée ou à puzzles.

MODÈLE	POINTS POSITIFS	POINTS NÉGATIFS
<p>MAXTRAX Air Walker de DONJOY LPPR 7143837</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>Haute</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Courte</p> </div> </div> <p>Pointure mini : 30/34 Pointure maxi : 47 Sans latex</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Semelle à absorption de choc - Réduction de la pression plantaire - Immobilisation de la cheville en rectitude - Croisement des sangles à la cheville pour bien caler le pied - Chaussou lavable 30° - Compatible avec un pied large - Aide à la réduction de l'œdème de la jambe - 2 compartiments gonflables 	<ul style="list-style-type: none"> - Volumineux - Installation des sangles de fixation nécessite d'avoir une bonne mobilité
<p>ACTIMOVE Air Walker de BSN LPPR 7112110</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>Haute</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Courte</p> </div> </div> <p>Pointure mini : 36 Pointure maxi : 46 Sans latex</p>	<ul style="list-style-type: none"> - La semelle externe convexe favorise le déroulement passif du pas - Immobilisation de la cheville en rectitude - Croisement des sangles à la cheville pour bien caler le pied - Chaussou lavable 30° - Aide à la réduction de l'œdème de la jambe - 2 compartiments gonflables 	<ul style="list-style-type: none"> - Volumineux - Installation des sangles de fixation nécessite d'avoir une bonne mobilité



<p>NEXTEP de DONJOY LPPR 2161530</p>  <p>Haute Shortie</p> <p>Pointure mini : 36 Pointure maxi : 48 Sans latex</p>	<ul style="list-style-type: none"> - La semelle externe convexe favorise le déroulement passif du pas - Cheville fixée en rectitude - Chaussou renouvelable si usagé (supplément) - Aide à la réduction de l'œdème de jambe - 2 compartiments gonflables 	<ul style="list-style-type: none"> - Volumineux - La nécessité d'ajuster la position de la coque antérieure et le passage des sangles rendent complexe, l'installation de la botte.
--	---	---

4. DÉCHARGE DE TOUTE ZONE DE DÉCHARGE DU PIED, SUR MESURE


- Réalisation sur mesure :

- du **Dispositif Transitoire d'Aide à la Cicatrisation de la Plaie** (DTACP) par le podologue-orthésiste
- de l'**orthèse de décharge** par l'orthoprothésiste

- Exclusivement sur prescription médicale par certains médecins dont le Diabétologue, comme pour les chaussures orthopédiques

MODÈLE	POINTS POSITIFS	POINTS NÉGATIFS
<p>Dispositif Transitoire d'Aide à la Cicatrisation de la Plaie ou DTACP</p> 	<p>Décharge sur mesure</p> <ul style="list-style-type: none"> - Adapté également pour les plaies du médio-pied - Modifications possibles au cours de la cicatrisation - Confection par paire de chaussures sur mesure 	<ul style="list-style-type: none"> - En 2^{ème} intention car coût élevé (totallement remboursé par Sécurité Sociale) - Délai de réalisation minimal d'environ 2 semaines
<p>Orthèse de décharge</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Décharge sur mesure de toute zone du pied - Possibilité technique de mettre la plaie dans le vide et d'avoir une décharge complète - Corrections d'adaptation de l'orthèse possibles en suivi pour soulager un point de conflit avec l'attelle 	<ul style="list-style-type: none"> - Pas de remodelage possible du matériau

- Botte en résine sur mesure

MODÈLE	POINTS POSITIFS	POINTS NÉGATIFS
<p>Botte plâtrée en résine</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Décharge optimisée et permanente de la plaie car botte inamovible - Permet la décharge de zone difficile à décharger, dont le médio-pied 	<ul style="list-style-type: none"> - Réalisation longue par une équipe spécialisée aguerrie - Fenêtre d'accès réduite pour les soins locaux - Surveillance cutanée des points d'appui sous plâtre difficile - Dispositif lourd - Éviter les projections d'eau qui dégradent la résine - Nécessité de mettre en place traitement préventif de thrombose veineuse profonde