

Tableau récapitulatif du programme d'ETP intitulé : **Programme d'ETP diabète de type 2 - 1<sup>er</sup> recours**

Intitulé de la séance <i>ou atelier ou module</i>	Compétences générales (auto-soins et/ou adaptation)	Compétences d'acquisition visées	Objectifs spécifiques : -ce que le participant va être en mesure de :	Séance collective ou individuelle ?	Durée (en minutes)	Qualification professionnelle du ou des intervenants	Techniques pédagogiques (méthodes, outils)	Instruments d'évaluation.
<b>1 – Diagnostic Educatif</b>	Autosoin Adaptation	Analyser et s'exprimer concernant ses représentations. Vécu de son diabète, sentiment d'efficacité, difficultés, besoins et attentes par rapport au programme, relations avec l'environnement.	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Identifier et expliquer ses représentations ou croyances</li> <li>. Dégager et nommer ce qu'il fait de favorable pour son diabète</li> <li>. Discerner et formuler ses difficultés, obstacles personnels ou dans son environnement</li> <li>. Formuler ses besoins identifiés, ses motivations</li> <li>. Exprimer ses attentes</li> </ul>	Séance individuelle	<b>30 mn</b>	Diabétologue <b>ou</b> méd. généraliste <b>ou</b> IDE <b>ou</b> diététicienne	Entretien semi-directif	<ul style="list-style-type: none"> <li>.Trame de DE</li> <li>. Synthèse du DE</li> </ul>
<b>2 – Comprendre son diabète, les principes de son traitement</b>	Autosoin Adaptation	Comprendre, s'expliquer ce qu'est le diabète de type 2, les principaux mécanismes de l'hyperglycémie, les principes de la prise en charge et du traitement.	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Citer les objectifs glycémiques à jeûn ou avant un repas, et entre les repas</li> <li>. Identifier son objectif d'HbA1c, et analyser son résultat par rapport à cet objectif</li> <li>. s'expliquer de façon simple la régulation de la glycémie et le rôle de l'insuline</li> <li>. s'expliquer de façon simple les rôles de l'alimentation et de l'activité physique</li> </ul>	Séance collective	<b>60 mn</b>	Médecin	Cible de glycémie, Cartes chiffres Diab'Images Bonhomme-Circuit Glucose Tableau blanc <i>Mémo patient</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Cible d'objectifs glycémiques</li> <li>. courbe ou échelle d'HbA1c</li> </ul>